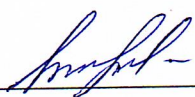




Режим дня
в лагере с дневным пребыванием детей «Спортивный гарнизон»
при МАУ ДО «СШ единоборств»
с 02.06. по 22.06.2025 года (1 смена)

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	с 8.30 до 14.30 часов	
Сбор детей, зарядка	08.30 - 09.00	
Утренняя линейка	09.00 - 09.15	
Завтрак	09.15 - 10.00	
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, учебно-тренировочные занятия, мероприятия	10.00 - 12.00	
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00	
Обед	13.00 - 14.00	
Свободное время	14.00 - 14.30	
Уход домой	14.30	

Начальник лагеря с дневным пребыванием
детей при МАУ ДО «СШ единоборств»

 Е.Ю. Поламарчук