



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ»**

ПРИКАЗ

27 августа 2024 г.

№ 79/3

**Об утверждении расписания учебно-тренировочных занятий
МАУ ДО «СШ единоборств» на 2024-2025 учебный год**

С целью организации учебного-тренировочного процесса МАУ ДО «СШ единоборств» в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 02.09.2024 года расписание учебно-тренировочных занятий МАУ ДО «СШ единоборств» на 2024-2025 учебный год отделения художественной гимнастики и занятий в спортивно-оздоровительных группах в рамках образования по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, оказания платных услуг (приложение).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела спортивной подготовки и методического обеспечения Кравцову Э.Р.

Директор

Т.Ф. Галлямов

Утверждено

приказом по МАУ ДО "СП единое борство"

№ 79/3 ОТ "24" ДС 2024 Г.

Расписание учебно-тренировочных занятий самбо и дзюдо

№ п/п	тренер	этапы подготовки	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Задорин Сергей Викторович	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	12,5	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.00-10.30		
				зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1			
			4		08.30-10.30		08.30-10.30				
					зал №1		зал №1				
			4,5	14.30-16.00		14.30-16.00			14.30-16.00		
				зал №1		зал №1			зал №1		
			10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-10.30	
зал №1	зал №1	зал №1		зал №1	зал №1	зал №1	зал №1				
15	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00					
	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)					
		всего часов	42	8,5	7	8,5	7	8,5	2,5		
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а											

2	Пономаренко Данил Юрьевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		
				зал №2		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)		
			9	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	12.30-14.00	
				зал №2	зал №2	зал №2	зал №2	универсальный зал (часть 1)	тренажерный зал 2 этаж	
			4,5	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
				зал №2		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)		
			11	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00	
зал №2	зал №2	зал №2		зал №2	универсальный зал (часть 1)	восстановительный центр				
9	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	14.00-16.00				
	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	восстановительный центр				
		всего часов	32,5	6	5,5	6	5,5	7	2,5	
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а										

3	Панюхин Иван Вячеславович	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		ВЫХОДНОЙ
				зал №2		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)				
				08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	12.30-14.00				
				зал №2	зал №2	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	тренажерный зал 2 этаж				
			4,5	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		ВЫХОДНОЙ		
				зал №2		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)				
			11	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		ВЫХОДНОЙ		
				зал №2		универсальный зал (часть 1)		зал №2	универсальный зал (часть 1)		14.00-15.00 восстановительный центр	
			9	18.00-19.00		18.00-20.00		18.00-19.00		ВЫХОДНОЙ		
				универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	18.00-20.00	универсальный зал (часть 2)		14.00-15.00 восстановительный центр	
всего часов			32,5	6	5,5	6	5,5	7	2,5			
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а												
4	Клюкин Алексей Геннадьевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап	9	10.00-12.15	10.00-12.15		10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.15	ВЫХОДНОЙ		
				спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал				
			4,5	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30				
				спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал				
		10	15.30-18.00	15.30-18.00		15.30-18.00	15.30-18.00	ВЫХОДНОЙ				
			спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал					
		место занятий			СОШ № 25, ул.Петрова, д. 43							
		всего часов			23,5	6	4,5	1,5	4,5	6		
		5	Овсепян Асатур Арманович	этап начальной подготовки, тренировочный этап	8	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	ВЫХОДНОЙ
						спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал		
4,5	14.00-15.30					14.00-15.30		14.00-15.30				
	спортивный зал					спортивный зал		спортивный зал				
10	15.30-18.00			15.30-18.00		15.30-18.00	15.30-18.00	ВЫХОДНОЙ				
	спортивный зал			спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал					
место занятий				СОШ № 25, ул.Петрова, д. 43								
всего часов				22,5	6	4,5	1,5	4,5	6			

6	Никулин Иван Дмитриевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап	7,5	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	выходной
			4,5	универсальный зал (часть 1)	зал №4	зал №2	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 2)	
					08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-10.00	
					зал №4		универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 2)	
			6	14.30-16.00	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00	
			4,5	универсальный зал (часть 1)	зал №4		зал №4	универсальный зал (часть 2)	
7	Сандин Ярослав Сергеевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап	11	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	выходной
			4,5	универсальный зал (часть 1)		зал №2		универсальный зал (часть 2)	
					16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
				универсальный зал (часть 1)	зал №4	зал №2	зал №4	универсальный зал (часть 2)	
			6	14.30-16.00	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00	
			4,5	универсальный зал (часть 1)		14.30-16.00		14.30-16.00	
8	Матвеев Вячеслав Сергеевич	этап начальной подготовки	15	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	выходной
			30	универсальный зал (часть 2)	зал №4	зал №2	зал №4	универсальный зал (часть 2)	
								14.00-15.00	
								восстановительный центр	
			30	Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а				6	
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а				1	
9	Матвеев Вячеслав Сергеевич	этап начальной подготовки	10	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	09.00-10.00	выходной
			4,5	зал №4	универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)	тренажерный зал	
				14.30-16.00		14.30-16.00		10.00-12.00	
				зал №4		зал №4		восстановительный центр	
			11,5	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.30-10.00	
			26	зал №4	универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)	тренажерный зал	
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а				2,5	

9	Скрябин Станислав Михайлович	этап начальной подготовки, этап спортивного совершенствования	11	08.30-10.30	08.30-10.00	08.30-10.30	08.30-10.00	08.30-10.30	08.30-10.30	ВЫХОДНОЙ
				зал №4	универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)	зал №4	тренажерный зал	
				14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	10.00-12.00	
				зал №4		зал №4		зал №4	восстановительный центр	
		9	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	08.30-10.00		
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а				универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	тренажерный зал	
место занятий		26,5	5,5	3,5	4,5	3,5	5,5	4		
всего часов										

10	Бузмакова Екатерина Ивановна	этап начальной подготовки, тренировочный этап	6	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		ВЫХОДНОЙ
				борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал		
				10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	
				борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал	борцовский зал	
		4,5	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00			
4	борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал					
	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00					
	борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал					
	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00					
6	борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал					
ДС УГМК ул.Орджоникидзе 15										
всего часов		26,5	5,5	4	5,5	4	5,5	2		

11	Толмачев Александр Павлович	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап высшего спортивного мастерства	4	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.30	ВЫХОДНОЙ
				борцовский зал	борцовский зал	борцовский зал	борцовский зал	борцовский зал	борцовский зал	
				16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	14.00-16.00	
				борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал	борцовский зал	
			16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00			
	борцовский зал		борцовский зал		борцовский зал					
	19.00-21.00	18.00-20.00	19.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-21.00				
	борцовский зал	тренажерный зал	борцовский зал	тренажерный зал	борцовский зал	тренажерный зал				
	ДС УГМК ул.Орджоникидзе 15									
всего часов			5,5	6	5,5	6	6,5	6,5		

12	Путинцев Леонид Васильевич	тренировочный этап, этап спортивного совершенствования, этап высшего спортивного мастерства	12	18.00-21.00		18.00-20.00		18.00-21.00	08.00-11.00	выходной		
				зал №1	универсальный зал (часть 2)	универсальный зал (часть 2)	зал №1					
					20.00-21.00							
					восстановительный центр							
		всего часов	12	3		3	3					
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а												
13	Суханов Михаил Игоревич	этап спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства	17	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	12.00-14.00	выходной		
				универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	восстановительный центр			
				10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-13.00	10.00-12.00	10.00-12.00				
				универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)				
		всего часов	28	5	5	6	5	5	2			
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а												
14	Галлямов Тимур Фанилевич	этап спортивного совершенствования	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной		
		универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)						
		место занятий		Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а								
		всего часов	6	2	2	2	2	2	2			

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения

 Кравцова Э.Р.

Утверждено
приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
№ 73/3 от "24" 08 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения ГХЭКВОНДО
с 02.09.2024г.

№ п/п	тренер	группа	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Крашенинников Сергей Александрович	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования, этап высшего спортивного мастерства	15	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	09.00-11.30	ВЫХОДНОЙ	
				универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами			
			19	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-18.00		
				универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами		
			Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а								
всего часов			34	5,5	6,5	5,5	6,5	5,5	4,5		
2	Брызгалова Елизавета Автономовна	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	15	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	09.00-11.30	ВЫХОДНОЙ	
				универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами		
			21						14.00-16.00		
				16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00		
			универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами	универсальный зал 1/3 татами			
всего часов			36	5,5	6,5	5,5	6,5	5,5	6,5		
3	Первушина Татьяна Юрьевна	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	7,5	08.30-10.30	09.00-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30		ВЫХОДНОЙ	
				универсальный зал	универсальный зал	универсальный зал		универсальный зал			
			9	15.30-18.00	16.00-18.00	15.30-18.00		16.00-18.00			
				универсальный зал	универсальный зал	универсальный зал		универсальный зал			
			8	18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00			
универсальный зал	зал 3 этаж	универсальный зал		универсальный зал	универсальный зал						
всего часов			УФОК, ул.Кривоусова 53В								
			2						09.00-11.00		
									спортивный зал		
			ФОК Орджоникидзевский, ул.Шефская 64а								
			26,5	6,5	4,5	6,5	1	6	2		
				всего часов							

2	Рябов Георгий Алексеевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	7	08.30-11.00	08.30-11.00	09.00-11.00	ВЫХОДНОЙ			
				универсальный зал	универсальный зал	универсальный зал				
				УФОК, ул.Кривоусова 53В						
				2,5				09.00-11.30		
								спортивный зал		
				9	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00		
					спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал		
				ФОК Орджоникидзевский, ул.Шевская,64А						
				3,5	19.00-20.00	19.00-20.00		18.30-20.00		
					зал 3 этаж	универсальный зал		универсальный зал		
				УФОК, ул.Кривоусова 53В						
				22	5,5	3,5		1	6,5	2,5
				всего часов						

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения


Кравцова Э.Р.

Утверждено
приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
№ 73/3 от "24" 08 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения кикюсинкай
с 02.09.2024г

№ п/п	тренер	группа	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Погодаев Иван Александрович	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования, этап высшего спортивного мастерства	6	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		
				зал № 3		зал № 3		зал № 3		
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						
			7,5	15.00-17.30		15.00-17.30		15.00-17.30		
				зал № 3		зал № 3		зал № 3		
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						
			9	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
				МАУ "ЦРМ "Объединение клубов" (клуб Застава)						
					15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-19.00	
			10		зал № 3		тренировочный зал 2 этаж		клуб Застава	
Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а										
32,5	7,5	3		7,5	3	7,5	4			
2	Зубарев Артём Юрьевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования, этап высшего спортивного мастерства	9,5	09.00-10.30	10.00-12.00	09.00-10.30	10.00-12.00	09.00-10.00	08.00-09.30	
				спортивный зал ул. Юбилейная 1						
				15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		
			4,5	спортивный зал ул. Юбилейная 1						
					15.00-17.00		15.00-17.00		16.00-18.00	
				зал № 3		зал № 3		зал № 3 / универсальный зал		
			6	Дворец самбо и единоборств пр. Успенский 2а						
				17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		
				спортивный зал ул. Юбилейная 1						
			9	спортивный зал ул. Юбилейная 1						
	17.00-19.00			17.00-19.00		18.00-21.00				
зал № 3		зал № 3			зал № 3 / универсальный зал					
7	Дворец самбо и единоборств пр. Успенский 2а									
	Дворец самбо и единоборств пр. Успенский 2а									
	36	6	6	6	6	5,5	6,5			
всего часов			32,5	7,5	3	7,5	3	7,5	4	

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения

Кравцова Э.Р.

Утверждено
 приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
 № 79/3 от "24" 08 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения прыжков на батуте
 с 02.09.2024г.

№ п/п	тренер	группа	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Чернов Михаил Анатолевич	этап начальной подготовки, учебно- тренировочный этап	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		выходной	
				универсальный зал (часть 3, АКД)		универсальный зал (часть 3, АКД)		универсальный зал (часть 3, АКД)			
			6	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			
				универсальный зал (часть 3, АКД)		универсальный зал (часть 3, АКД)		универсальный зал (часть 3, АКД)			
			10	16.00-17.30	16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-18.00	16.00-17.30	13.00-14.30		
				универсальный зал (часть 3, АКД)	универсальный зал (часть 3, АКД)	универсальный зал (часть 3, АКД)	универсальный зал (часть 3, АКД)	универсальный зал (часть 3, АКД)	универсальный зал (часть 3, АКД)		
место занятий				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а							
всего часов			20,5								

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения

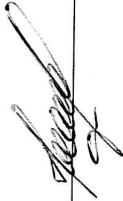
 Кравцова Э.Р.

Утверждено
 приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
 № 03/3 от "28" 08 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения тяжелой атлетики
 с 02.09.2024г.

№ п/п	тренер	группа	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Соловьева Екатерина Лом- Алиевна	этап начальной подготовки	6	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		выходной
				многofункциональный зал		многofункциональный зал		многofункциональный зал		
				15.00-17.00	16.30-18.30	15.00-17.00		15.00-17.00	11.00-13.00	
			10	многofункциональный зал	многofункциональный зал	многofункциональный зал		многofункциональный зал	многofункциональный зал	
				17.30-18.30		17.30-18.30		17.30-18.30	14.00-15.00	
				многofункциональный зал		многofункциональный зал		многofункциональный зал	многofункциональный зал	
	всего часов	20	5	2	5	5	3			

начальник отдела спортивной подготовки и методического
 обеспечения

 Кравцова Э.Р.