

Утверждено
 приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
 № 46 от "01" 12 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий тяжелой атлетики (без учета методической работы)
 с 01.12.2023г.

| № п/п | тренер | группа | кол-во часов | Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а | | | | | | | воскресенье |
|---------------|-----------------------------|------------------------------|--------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
| | | | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | | |
| 1 | Кучин Валерий Алексеевич | этап начальной подготовки | 6 | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 14.00-16.00 многофункциональный зал | ВЫХОДНОЙ |
| | | | 4 | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | 10.00-12.00 многофункциональный зал | |
| | | | 10 | 15.00-17.00 многофункциональный зал | 15.00-17.00 многофункциональный зал | 15.00-17.00 многофункциональный зал | 15.00-17.00 многофункциональный зал | 15.00-17.00 многофункциональный зал | 15.00-17.00 многофункциональный зал | 14.00-16.00 многофункциональный зал | |
| | | | 8 | 17.00-19.00 многофункциональный зал | 17.00-19.00 многофункциональный зал | 17.00-19.00 многофункциональный зал | 17.00-19.00 многофункциональный зал | 17.00-19.00 многофункциональный зал | 17.00-19.00 многофункциональный зал | 17.00-19.00 многофункциональный зал | |
| место занятий | | | 28 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 4 | |

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения


 Крацова Э.Р.