

Утверждено
 приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
 № 65/1 от " 20 " 10 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения прыжков на батуте
 с 01.11.2023г.

№ п/п	тренер	группа	кол-во часов	Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						
				понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Чернов Михаил Анатолевич	этап начальной подготовки	6	09.00-11.00 (часть 3) универсальный зал №1	18.00-20.00 (часть 3) универсальный зал №1	09.00-11.00 (часть 3) универсальный зал №1	18.00-20.00 (часть 3) универсальный зал №1	09.00-11.00 (часть 3) универсальный зал №1	10.00-12.00 (часть 3) универсальный зал №1	Выходной
				15.30-17.30 (часть 3) универсальный зал №1		15.30-17.30 (часть 3) универсальный зал №1		15.30-17.30 (часть 3) универсальный зал №1		
			6							
Место занятий			Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а							
Всего часов			18	4	2	4	2	4	2	

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения



Кравцова Э.Р.

Утверждено
 приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
 № 657/1 от " 30 " 10 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения кикбоксинга
 с 01.11.2023г.

№ п/п	тренер	группа	кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье					
1	Погадаев Иван Александрович	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	32,5	кикбоксинга							Выходной				
				6	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-10.00	09.00-10.00		08.00-09.00			
					зал № 3	зал № 3	зал № 3	зал № 3	спортивный зал ул. Юбилейная 1						
					Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а										
				6	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
					зал № 3	зал № 3	зал № 3	зал № 3	спортивный зал ул. Юбилейная 1						
					Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а										
				9	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00		
					МАУ "ЦРМ "Объединение клубов" (клуб Застава)										
					Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а										
				2,5	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00		08.30-09.00	08.30-09.00		
					14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00		14.30-15.00	14.30-15.00		
Методическая работа															
2	Зубарев Артём Юрьевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования, этап высшего спортивного мастерства	38	методическая работа							Выходной				
				8	09.00-10.00	10.00-12.00	09.00-10.00	10.00-12.00	09.00-10.00	10.00-12.00		09.00-10.00	08.00-09.00		
					спортивный зал ул. Юбилейная 1										
					15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30		15.30-16.30	15.30-16.30		
				4	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		
					Дворец самбо и единоборств пр. Успенский 2а										
					17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-18.00	17.00-20.00	17.00-20.00		18.00-21.00	18.00-21.00		
				6	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00		
					Дворец самбо и единоборств пр. Успенский 2а										
					7	7	7	7	7	7		7	7		
				всего часов			38	7	7	7		4	7	6	

начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения

Кравцова Э.Р.

Утверждено
 приказом по МАУ ДО "СШ единоборств"
 № 85/1 от "12" 10 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения самбо и дзюдо
 с 01.11.2023

№ п/п	Тренер	этапы подготовки	кол-во часов	Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а							выходной				
				понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье					
1	Задорин Сергей Викторович	этап начальной подготовки, тренировочный этап	10	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	Выходной				
				зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1					
				15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30					
				зал №1		зал №1		зал №1		зал №1					
				17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00					
				зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1	зал №1					
				19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00					
				универсальный зал (часть 2)	зал №1	универсальный зал (часть 2)	зал №1	универсальный зал (часть 2)	зал №1	универсальный зал (часть 2)					
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а											
				всего часов				36,5	7,5	6		7,5	6	7,5	2
2	Пономаренко Данил Юрьевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	4,5	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	Выходной				
				универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)					
				15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30					
				универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)					
				16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00					
				универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)					
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а											
				Методическая работа											
				всего часов				10	10,00-12.00	10,00-12.00		10,00-12.00	10,00-12.00	10,00-12.00	3
								33,5	6,5	5,5		6,5	5,5	6,5	

1	Паньшин Иван Вяч еславович	этап начальной подготовки, тренировочный этап	8,5	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	Выходной
				универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)		
				15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
				универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)		универсальный зал (часть 1)		
				16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00		
				универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)	универсальный зал (часть 1)		
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						
				Методическая работа						
				10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-11.30		
				5,5						
всего часов		26	6,5	3,5	6,5	3,5	6			
4	Клюк ин Алексей Геннадьевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап	14	11.30-13.30		11.30-13.30		11.30-13.30		Выходной
				спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал		
				14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
				спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал		
				16.00-18.00	14.00-18.00	16.00-18.00	14.00-18.00	16.00-18.00		
				спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал		
				СОШ № 25, ул. Петрова, д. 43						
				Место занятий						
				26	6	4	6	6		
				всего часов		26	6	4	6	
5	Овсетян Асатур Арманович	этап начальной подготовки, тренировочный этап	14	11.30-13.30		11.30-13.30		11.30-13.30		Выходной
				спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал		
				14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
				спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал		
				16.00-18.00	14.00-18.00	16.00-18.00	14.00-18.00	16.00-18.00		
				спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал		
				СОШ № 25, ул. Петрова, д. 43						
				Место занятий						
				26	6	4	6	6		
				всего часов		26	6	4	6	
6	Никулгин Иван Дмитриевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап	8	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	Выходной
				универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)		
				14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
				зал №4		зал №4		зал №4		
				16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00		
				универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)	зал №4	универсальный зал (часть 2)		
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						
				Место занятий						
				20	4	5,5	5,5	5		
				всего часов		20	4	5,5	5,5	

7	Санди Ярослав Сергеевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап	8	08.30-10.30 универсальный зал (часть 2)	08.30-10.30 зал №4	08.30-10.30 зал №4	08.30-10.30 универсальный зал (часть 2)	08.30-10.30 универсальный зал (часть 2)	Выходной
			4,5		14.30-16.00 зал №4		14.30-16.00 зал №4	универсальный зал (часть 2)	
			7,5	16.00-18.00 универсальный зал (часть 2)	16.00-18.00 зал №4		16.00-18.00 зал №4	универсальный зал (часть 2)	
Место занятий			Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						5
Всего часов			20	4	5,5	5,5	5		

8	Матвеев Вячеслав Сергеевич	этап начальной подготовки	10	8.30-10.30 зал №4	8.30-10.30 универсальный зал (часть 2)	8.30-10.30 зал №4	8.30-10.30 универсальный зал (часть 2)	8.30-10.30 зал №4	Выходной
			6	14.00-16.00 зал №4		14.00-16.00 зал №4		14.00-16.00 зал №4	
			10,5	16.00-18.00 зал №4	16.00-18.00 универсальный зал (часть 2)	16.00-18.00 зал №4	16.00-18.00 универсальный зал (часть 2)	16.00-18.30 зал №4	
Место занятий			Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						6,5
Всего часов			34,5	8	6	8	6	6,5	

9	Скрябин Станислав Михайлович	этап начальной подготовки	4,5	8.30-10.00 зал №4		8.30-10.00 зал №4		8.30-10.00 зал №4	Выходной
			4,5	14.00-15.30 зал №4		14.00-15.30 зал №4		14.00-15.30 зал №4	
			7,5	16.00-17.30 зал №4	16.00-17.30 универсальный зал (часть 2)	16.00-17.30 зал №4	16.00-17.30 универсальный зал (часть 2)	16.00-17.30 зал №4	
Место занятий			Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а						6,5
Всего часов			26,5	6,5	3,5	6,5	3,5	6,5	

10	Бузакова Екагерина Ивановна	этап начальной подготовки, тренировочный этап	3	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00									
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
			3	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00							
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
			3	14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00		14.00-15.00							
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
			7,5	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00							
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
			5,5	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00							
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
4	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00										
	Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал										
ДС УТМК ул.Орджоникидзе 15																			
Методическая работа																			
2																			
	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00		
всего часов			28	4	5,5	4	4	5,5	4	4	5								
11	Толмачев Александр Павлович	этап начальной подготовки, тренировочный этап	10	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00									
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
			10	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00							
				Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал		Бордовский зал							
			10	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00							
				Бордовский зал		тренажерный зал		Бордовский зал		тренажерный зал		Бордовский зал		тренажерный зал		Бордовский зал			
			ДС УТМК ул.Орджоникидзе 15																
			Методическая работа																
			4																
				10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30	
всего часов			34	8	6	8	6	8	6	6	6								
12	Путинцев Леонид Васильевич	этап высшего спортивного мастерства	12,5	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			
				универсальный зал (часть 2)		зал №1		универсальный зал (часть 2)		зал №1		универсальный зал (часть 2)		зал №1		универсальный зал (часть 2)		зал №1	
			Дворец самбо и единоборств, пр.Успенский 2а																
			Методическая работа																
			17,00-19.00																
				17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	
			всего часов			18,5	4	2	4	2	4	2	4	2,5					
			Выходной																

13	Сухраню Михаил Игорович	этап начальной подготовки	10	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Выходной
				борцовский зал	борцовский зал	борцовский зал	борцовский зал		
				Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а					
				методическая работа					
				4	18.00-20.00		10.00-12.00		
	14	4	2	2	4	2			
14	Галлямов Тимур Фанлиевич	этап начальной подготовки	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	Выходной
				место занятий	Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а				
				6	2	2		2	
		всего часов							

начальник отдела спортивной подготовки и
методического обеспечения

Кравцова Э.Р.

Утверждено
 Приказом по МАУ ДО "СПИ единоборств"
 № 65/11 от "30" 10 2023 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения тхэквондо

с 01.11.2023г.

№ п/п	Тренер	Группа	Кол-во часов	Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а							Выходной				
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота						
1	Крашенинников Сергей Александрович	Этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования, этап высшего спортивного мастерства	15	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	Выходной				
				зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2					
			6	14.00-16.00		14.00-16.00									
				зал № 2		зал № 2									
			18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		
				зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2	зал № 2		зал № 2	зал № 2		
			всего часов			39	7,5	5,5	7,5	5,5		7,5	5,5		
			2	Брызгалова Елизавета Автономова	Этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	10	08.30-11.00		08.30-11.00					08.30-11.00	Выходной
							зал № 2		зал № 2				зал № 2		
						8	14.00-16.00		14.00-16.00						
зал № 2		зал № 2									зал № 2	зал № 2			
всего часов						24	5,5	1	5,5	1	5,5	5,5			
						Методическая работа									
						Дворец самбо и единоборств, пр. Успенский 2а									
						всего часов									
						11.00-12.00									
						11.00-12.00									

3	Первушина Татьяна Юрьевна	Этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	10	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.30		08.00-10.30		Выходной		
				универсальный зал	универсальный зал	универсальный зал		универсальный зал				
			7,5	15.30-18.00	16.00-18.00		19.00-20.00	16.00-18.00				
				универсальный зал	универсальный зал		универсальный зал	универсальный зал				
			4,5	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00				
				универсальный зал		универсальный зал		универсальный зал				
			УФОК, ул.Кривоусова 53В									
			Методическая работа									
			4,5	10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.30				
			26,5	8	4,5	5,5	1	7,5				
Всего часов												
4	Рябов Георгий Алексеевич	этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап спортивного совершенствования	7,5	08.00-10.30		08.00-10.30		08.00-10.30		Выходной		
				универсальный зал		универсальный зал		универсальный зал				
			УФОК, ул.Кривоусова 53В									
			12	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00			
				спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал			
			ФОК Орджоникидзевский, ул.Шевская,64А									
			3	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00				
				универсальный зал		универсальный зал		универсальный зал				
			УФОК, ул.Кривоусова 53В									
			22,5	6,5	1	5,5	1	5,5	3			
Всего часов												

Начальник отдела спортивной подготовки и методического обеспечения

Кравцова Э.Р.