



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ»**

Утверждено  
приказом по МАУ ДО «СШ единоборств»

от « 12 » 04 2023 г. № 21 .

**Правила внутреннего распорядка МАУ ДО «СШ единоборств»  
для обучающихся, их родителей (законных представителей)**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила (далее – Правила) регламентируют права и обязанности обучающихся на всех этапах подготовки во всех отделениях по видам спорта Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа единоборств» (далее – МАУ ДО «СШ единоборств»), определяют основные нормы и правила поведения в помещениях, на территории МАУ ДО «СШ единоборств», на всех спортивных и физкультурно-массовых мероприятиях.

1.2. Нормативной основой для настоящих правил внутреннего распорядка в МАУ ДО «СШ единоборств» с целью успешного прохождения спортивной подготовки являются:

- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Устав МАУ ДО «СШ единоборств».

1.3. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в МАУ ДО «СШ единоборств».

1.4. Дисциплина в МАУ ДО «СШ единоборств» поддерживается на основании уважения человеческого достоинства обучающихся. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Правила утверждаются приказом директора МАУ ДО «СШ единоборств» на неопределённый срок до минования надобности или замене их новыми.

1.6. Правила поведения работников МАУ ДО «СШ единоборств» регламентируются их должностными инструкциями и правилами внутреннего распорядка. Правила поведения обучающихся и их родителей регламентируются настоящими Правилами.

## **2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Режим учебно-тренировочного процесса определяется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, дополнительной общеразвивающей программой на спортивно-оздоровительном этапе по видам спорта, согласно утвержденному приказом директора расписанию учебно-тренировочных занятий.

2.2. Режим работы учреждения: ежедневно с 8.00 до 22.00 часов.

## **3. Права и обязанности обучающихся**

### 2.1. Обучающиеся имеют право на:

2.1.1. выбор вида спорта и тренера-преподавателя по виду спорта при подаче документов для поступления;

2.1.2. бесплатное пользование спортивным инвентарем в период учебно-тренировочного процесса;

2.1.3. перевод в течение учебно-тренировочного года в другую группу или на другой этап в случае выполнения условий и требований, необходимых для перевода;

2.1.4. уважение человеческого достоинства;

2.1.5. свободу совести и информации;

2.1.6. посещение мероприятий, проводимых МАУ ДО «СШ единоборств» для обучающихся, в том числе не предусмотренных календарным планом;

2.1.7. защиту своих персональных данных;

2.1.8. пользование материально-технической базой, информационно-методическими фондом, техническими средствами в соответствии с их назначением;

2.1.9. требовать от педагогического состава объективной оценки результатов своей деятельности;

2.1.10. получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

2.1.11. принимать участие в мероприятиях, проводимых МАУ ДО «СШ единоборств» для обучающихся, в том числе не предусмотренных календарным планом;

2.1.12. обращаться к администрации МАУ «СШ единоборств» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся;

2.1.13. перевод по уважительной причине от тренера-преподавателя к другому тренеру-преподавателю по решению педагогического совета.

## 2.2. Обучающиеся обязаны:

2.2.1. выполнять требования Устава МАУ ДО «СШ единоборств», настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса;

2.2.2. уважать честь и достоинство обучающихся, сотрудников МАУ ДО «СШ единоборств»;

2.2.3. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения педагогического состава и администрации МАУ ДО «СШ единоборств», соблюдать требования по обеспечению безопасности в МАУ ДО «СШ единоборств»;

2.2.4. бережно и ответственно относиться к имуществу МАУ ДО «СШ единоборств», эффективно использовать оборудование, спортивный инвентарь и технику МАУ ДО «СШ единоборств», поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях МАУ ДО «СШ единоборств», экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.5. выполнять требования работников в части, отнесенной Уставом, должностными инструкциями и локальными актами МАУ ДО «СШ единоборств» к их компетенции;

2.2.6. своевременно без опозданий приходить на занятия, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на учебно-тренировочных занятиях заранее;

2.2.7. иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;

2.2.8. выполнять требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки: посещать согласно расписанию учебно-тренировочных занятий и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или планом;

2.2.9. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.10. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику МАУ ДО «СШ единоборств»;

2.2.11. приходить на тренировочное занятие не более чем за 15 минут до начала занятия;

2.2.12. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;

2.2.13. своевременно предоставлять информацию и личные документы для оформления необходимой документации;

2.2.14. знать, соблюдать антидопинговые правила;

2.2.15. нести строгую ответственность в случае несоблюдения антидопинговых правил;

2.2.16. сотрудничать при реализации программ тестирования на соблюдение антидопинговых правил;

2.2.17. ежегодное проходить антидопинговый курс с предоставлением тренеру-преподавателю сертификата о его прохождении.

## 2.3. Обучающимся запрещается:

2.3.1. приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса (как на территории МАУ ДО «СШ единоборств», так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях МАУ ДО «СШ единоборств» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории МАУ ДО «СШ единоборств» запрещено;

2.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

2.3.5. играть в азартные игры;

2.3.6. пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи;

2.3.7. употреблять во время занятий пищу и напитки;

2.3.8. загрязнять или засорять помещения МАУ ДО «СШ единоборств»;

2.3.9. употреблять в речи неприличные слова и выражения;

2.3.10. нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов;

2.3.11. употреблять запрещенные ВАДА препараты;

2.3.12. находиться в помещении и спортивных залах МАУ ДО «СШ единоборств» без тренера-преподавателя;

2.3.13. пропускать без уважительной причины учебно-тренировочное занятие. Пропуск более двух занятий подряд возможен только по уважительной причине по согласованию с тренером;

2.3.14. приносить предметы, не используемые в учебно-тренировочном процессе (игровые приставки, деньги, игрушки и пр.);

2.3.15. приводить и/или приносить домашних животных;

2.3.16. оскорблять и унижать работников МАУ ДО «СШ единоборств» и других участников учебно-тренировочного процесса;

2.3.17. покидать учебно-тренировочное занятие без разрешения тренера;

2.3.18. мешать своими действиями проведению учебно-тренировочных занятий;

2.3.19. иметь неопрятный и вызывающий внешний вид;

#### **4. Поощрение и наказание спортсменов и занимающихся**

4.1. Формы поощрения или наказания применяются администрацией МАУ ДО «СШ единоборств» совместно или по согласованию с педагогическим советом.

4.2. за высокие спортивные результаты и достижения победители и призеры соревнований могут быть поощрены:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом; грамотой, благодарственным письмом;
- чествованием на торжественных церемониях;

4.3. наказание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося или времени пребывания его на каникулах.

4.4. за нарушение дисциплины и правил внутреннего распорядка МАУ ДО «СШ единоборств», правил техники безопасности, правил противопожарной безопасности, правил видов спорта в отношении обучающихся могут быть применены следующие виды наказания:

- общественное порицание,
- замечание,
- выговор,
- отчисление из МАУ ДО «СШ единоборств».

4.5. Факты нарушения, указанные в п. 4.4. могут быть рассмотрены на педагогическом совете в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **5. Права и обязанности родителей (законных представителей)**

### **5.1. Родители (законные представители) имеют право:**

- 5.1.1. выбирать вид спорта и тренера-преподавателя для своих детей при подаче документов для поступления;
- 5.1.2. защищать законные права и интересы своих детей;
- 5.1.3. по приглашению администрации МАУ ДО «СШ единоборств» присутствовать на педагогических советах и принимать участие в обсуждении в случае, когда рассматривается вопрос о его детях;
- 5.1.4. знакомиться с ходом и содержанием учебно-тренировочного процесса. Посещение учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей, где занимается ребенок, допускается только с разрешения администрации МАУ ДО «СШ единоборств» и по согласованию с тренером-преподавателем, проводящим учебно-тренировочное занятие;
- 5.1.5. знакомиться с Уставом МАУ ДО «СШ единоборств» и локальными актами, регламентирующими учебно-тренировочный процесс;
- 5.1.6. посещать МАУ ДО «СШ единоборств» и беседовать с тренерами-преподавателями после окончания у них последнего занятия;
- 5.1.7. оказывать материальную и иную помощь МАУ ДО «СШ единоборств» путем добровольных пожертвований и личного участия в деятельности МАУ ДО «СШ единоборств».
- 5.1.8. в целях защиты прав своих детей самостоятельно или через своих представителей направлять в органы управления МАУ ДО «СШ единоборств» обращения о применении к работникам МАУ ДО «СШ единоборств», нарушающим и (или) ущемляющим права его ребенка, родителей (законных представителей), дисциплинарных взысканий, а также использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.
- 5.1.9. получать информацию о всех видах планируемых обследований (психологических, психолого-педагогических, медицинских) обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований обучающихся. В случае отказа от проведения обследований спортсмен отчисляется из МАУ ДО «СШ единоборств».
- 5.1.10. получения помощи от сотрудников МАУ ДО «СШ единоборств» в воспитании обучающихся, охране и укреплении их физического и психического здоровья, развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития.

### **5.2. Родители (законные представители) обязаны:**

- 5.2.1. заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка;
- 5.2.2. соблюдать Устав, настоящие Правила, требования локальных нормативных актов МАУ ДО «СШ единоборств»;
- 5.2.3. уважать честь и достоинство работников МАУ ДО «СШ единоборств» и других участников учебно-тренировочного процесса;
- 5.2.4. посещать родительские собрания;
- 5.2.5. обеспечить посещение детьми учебно-тренировочных занятий согласно утвержденному приказом директора расписанию;
- 5.2.6. нести ответственность за воспитание своих детей;
- 5.2.7. воспитывать у своих детей бережное отношение к имуществу МАУ ДО «СШ единоборств»;
- 5.2.8. нести материальную ответственность за порчу своими детьми имущества, экипировки и спортивного оборудования МАУ ДО «СШ единоборств»;

5.2.9. достоверно и полно информировать тренера-преподавателя о физическом, психологическом состоянии ребенка;

5.2.10. бережно и ответственно относиться к имуществу МАУ ДО «СШ единоборств», поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях МАУ ДО «СШ единоборств»;

5.2.11. выполнять требования работников в части, отнесенной Уставом, должностными инструкциями и локальными актами МАУ ДО «СШ единоборств» к их компетенции;

5.2.12. своевременно без опозданий приводить ребенка на занятия, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на учебно-тренировочных занятиях заранее;

5.2.13. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены, правила пожарной безопасности;

5.2.14. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику МАУ ДО «СШ единоборств»;

5.2.15. своевременно предоставлять информацию и личные документы для оформления необходимой документации;

5.2.16. всесторонне содействовать тренеру-преподавателю в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;

5.2.17. формировать позитивное отношение своего ребенка к спорту, учебно-тренировочному процессу и тренеру-преподавателю;

5.2.18. знать, соблюдать и обеспечивать соблюдение своим ребенком антидопинговых правил;

5.2.19. нести строгую ответственность в случае несоблюдения своим ребенком антидопинговых правил;

5.2.20. сотрудничать при реализации программ тестирования ребенка на соблюдение антидопинговых правил;

5.2.21. обеспечивать ежегодное прохождение антидопингового курса с предоставлением тренеру сертификата о его прохождении.

5.2.22. обеспечивать своевременное прохождение своими детьми медицинских осмотров с предоставлением всех необходимых согласий и документов согласно утвержденному графику прохождения медицинских осмотров;

5.2.23. обеспечивать своего ребенка предметами личной гигиены, необходимые для тренировочного процесса (полотенце, вторая обувь, индивидуальная бутылка для питьевой воды и пр.);

## **6. Ответственность родителей (законных представителей)**

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Уставом, настоящими Правилами и законодательством о физической культуре и спорте родители (законные представители) обучающихся несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

## **7. Защита прав обучающихся**

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

7.1.1. направлять Учредителю МАУ ДО «СШ единоборств» обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

7.1.2. обращаться в администрацию МАУ ДО «СШ единоборств» по урегулированию споров между участниками учебно-тренировочного процесса;

7.1.3. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 128829377685347851711354378405712641339315541718

Владелец Галлямов Тимур Фанилевич

Действителен с 21.07.2023 по 20.07.2024