



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ»**

Утверждено
приказом по МАУ ДО «СШ единоборств»

от «05» 05 2023 г. № 30/3.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МАУ ДО «СШ единоборств»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа единоборств» (далее – МАУ ДО «СШ единоборств») за счет средств бюджетов, по договорам оказания услуг по проведению секционной работы с юридическими и физическими лицами (далее – настоящее Положение).

1.2. Нормативной основой для определения режима занятий в МАУ ДО «СШ единоборств» при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки являются:

- Федеральный закон от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказ Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказ Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Устав МАУ ДО «СШ единоборств».

1.3. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года (тренировочного периода) в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. МАУ ДО «СШ единоборств» реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Организация образовательного процесса осуществляется отделом спортивной подготовки и методического обеспечения в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Элементарной структурной единицей МАУ ДО «СШ единоборств» является учебно-тренировочная группа обучающихся.

2.4. Комплектование групп и планирование учебно-тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

Комплектование учебно-тренировочных групп на новый учебный год проводится с учетом начала учебно-тренировочного процесса (спортивного сезона).

2.5. Учебно-тренировочный процесс, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях МАУ ДО «СШ единоборств» (в учебном году) и 6 недель - в спортивно-оздоровительном лагере, центре дневного пребывания, учреждениях, организующих отдых и оздоровление несовершеннолетних и по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха.

2.6. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса МАУ ДО «СШ единоборств» определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивный сезон).

2.7. Занятия в МАУ ДО «СШ единоборств» проводятся ежедневно, включая выходные дни.

2.8. Продолжительность учебно-тренировочного дня:

- начало занятий не ранее 08.00, в отдельных случаях с 07.00 (для обучающихся старше 16 лет);

- окончание не позднее 20.00 часов, в отдельных случаях не позднее 21.00 часов (для обучающихся старше 16 лет).

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.10. Обучение в МАУ ДО «СШ единоборств» ведется на русском языке.

2.11. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебно-тренировочного года (спортивного сезона) по каждому виду спорта. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

2.12. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах иных учреждений (организаций), при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

2.13. Количество обучающихся по каждому этапу каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки определяются муниципальным заданием МАУ ДО «СШ единоборств».

2.14. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.15. Изменение режима работы МАУ ДО «СШ единоборств» определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.16. При комплектовании учебно-тренировочных групп МАУ ДО «СШ единоборств» определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного дополнительными программами спортивной подготовки с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.17. Допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет подготовки;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.18. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия групповые, индивидуальные, смешанные и иные;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- работа по индивидуальным планам;
- участие в соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- контрольно-переводные испытания.

2.19. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям, для обучающихся, проходящих спортивную подготовку, организуются индивидуальная работа, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с годовым планом работы. Объем индивидуальной спортивной подготовки определяется тренером-преподавателем для каждого обучающегося индивидуально.

2.20. Форма, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются локальным актом МАУ ДО «СШ единоборств».

2.21. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий одних, во время проведения спортивных и иных мероприятий.

2.22. При проведении учебно-тренировочных занятий возможно деление группы на подгруппы.

При наличии потребности в проведении занятий по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, психологической и теоретической подготовке допускается деление группы на две и более подгруппы.

2.23. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на открытом воздухе (на площадке, на стадионе и пр.) в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.24. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса МАУ ДО «СШ единоборств» объединяет на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на соревнования и мероприятий, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособностью, болезнью, отпуском.

2.25. Запрещается удаление обучающихся во время занятий.

2.26. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей), посетителей во время учебно-тренировочных занятий.

3. Режим занятий при проведении спортивных, физкультурных и иных мероприятий

3.1. Проведение спортивных, физкультурных мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях и других мероприятиях за пределами МАУ ДО «СШ единоборств» (далее – мероприятия) разрешается только после издания соответствующего приказа директором на основании календарного плана, положения (регламента) о соревнованиях или иного документа, подтверждающего проведение мероприятия.

3.2. Организация и проведение мероприятий на территории МАУ ДО «СШ единоборств» регламентируется утвержденным положением о проведении мероприятия и проводится на основании приказа о проведении мероприятия.

3.3. Мероприятия на территории МАУ ДО «СШ единоборств» могут проводиться ежедневно, включая выходные дни.

3.4. Мероприятия могут проводиться на базах иных учреждений (организаций), при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса и соответствии правилам по видам спорта (в случае проведения спортивных мероприятий).

3.5. Продолжительность мероприятия определяется положением (регламентом) о проведении мероприятия.

3.6. При проведении мероприятий учебно-тренировочные занятия могут отменяться, переноситься на другое время, в другое помещение, на другой день. Изменения и отмена занятий производится на основании приказа директора.

3.7. В день проведения спортивных, физкультурных и иных мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4. Особенности режима учебно-тренировочных занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) на учебно-тренировочных занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с обучающимися до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися в возрасте от 6 лет до 10 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание учебно-тренировочных занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики физической работоспособности обучающихся и трудности выполнения физических упражнений.

4.6. Обучение должно заканчиваться не позднее 20.00 часов.

4.7. Продолжительность учебно-тренировочного занятия при дистанционном или электронном обучении не должна превышать 40 минут.

5. Занятость обучающихся в период каникул

5.1 МАУ ДО «СШ единоборств» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

5.2. В период школьных каникул МАУ ДО «СШ единоборств» переходит на особый график работы, утверждаемый директором.

5.3. В летнее каникулярное время МАУ ДО «СШ единоборств» может организовывать лагерь дневного пребывания, выезд обучающихся в загородные оздоровительные лагеря, многодневные туристические походы и прочие мероприятия.

5.4 Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора МАУ ДО «СШ единоборств» и дополнительными образовательными программами.

5.5. В течении каникулярного времени обучающиеся могут привлекаться для участия и проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете МАУ ДО «СШ единоборств» и утверждается приказом директора.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации и Свердловской области.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к настоящему Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Рассмотрено на заседании тренерского совета
(протокол № 3 от 12.04.2022г.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 128829377685347851711354378405712641339315541718

Владелец Галлямов Тимур Фанилевич

Действителен с 21.07.2023 по 20.07.2024